

バリアフリー速報!!!



発行日 2012年7月20日(金)

夏のスポーツ交流会!!

7月14日(土)午後1時から札幌学院大学第2キャンパスにて「夏のスポーツ交流会」を行いました。参加人数は38名で、今回は北翔大学と北星学園大学からの参加もありました。はじめにグループごとに自己紹介などの交流をした後、「風船バレー」「フライング・ディスク」「菜見子ボーリング」の3つの企画を行いました。その後の「戦闘中」や「車イスリレー」でもグループが団結し、それぞれ熱い戦いが繰り広げられました。スポーツ交流会の後は、札幌の大通にて2次会を行いました。



参加者からは、スポーツを通して大学や学年を超えて交流する姿が見受けられました。

(文責 坂本直)

企画紹介

☆風船バレー☆

- ①基本ルールはバレーボールと同じです
- ②1試合3分間を前半と後半に分けて行います
- ③1セット5点先取で行い、合計得点の多いチームの勝ちです
- ④必ずボールは3回触って相手コートに戻します
- ⑤車イス学生は自分のやりやすい場所を決めて、バドミントンのラケットを使います
- ⑥車イス学生以外は立ちひざでやります
- ⑦サーブをする人は立ってサーブをしても良いです



☆フライング・ディスク☆

- ① 各チーム、車イス学生を除いて1人レシーバーを選びます
- ② レシーバー以外の方はシューターとなって1人1回ずつディスクを投げてもらいます（シューターは車椅子に乗ります）
- ③ レシーバーはコート内で、シューターの投げたディスクをフラフープに通します
- ④ ディスクをフラフープに通した数が多いチームが勝ちです



☆菜見子ボーリング☆

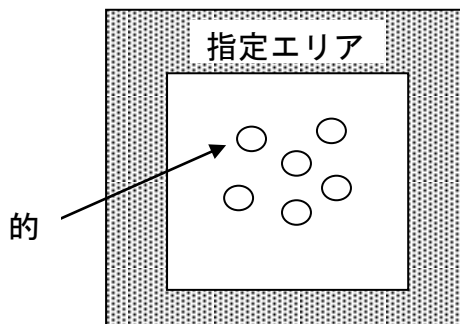


- ① ボールを投げてピンを倒します
- ② 全員車椅子に座って投げます
- ③ 1人練習1回、本番2回投げます
- ④ 倒したピンが多いチームが勝ちです
- ⑤ ピンはチームの人で並べます。ピンの配置は自由です



☆戦闘中☆

- ①各チームで守る人と攻める人に分かれます
- ②攻めと守りの人数配分は自由です
- ③守る人は指定エリアでバドミントンのラケットでガードし、攻める人はエリアの外からボールで的を倒します
- ④ボールをなげて6本の的を1分間のうち何秒で倒せるかを競います
- ⑤攻守交代で2回行い、その中の最も短い時間で勝負します
- ⑥的の位置は守る人が自由に決めます



☆車イスリレー！！☆

- ① 6人でリレーをします
- ② 5人のチームは6人のチームに合わせます
- ③ 1走・3走の人は○×クイズに答えます
- ④ ○×クイズに間違った人はペナルティーで5秒その場に止まります
- ⑤ 3グループごとに行い、上位2チームで決勝を行います



突撃インタビュー!!!

北翔大学



昨年につき2度目の参加！
どの企画も白熱した戦いがひろげられました。ペットボトル倒せなくて悔しい！
学院のバリアフリーのみなさん、いつも仲良くしてくださってありがとうございます (*^^*)
北翔大学手話サークル代表
清水真希子さん

今日楽しかったです！全力で遊びました(笑)
北星からは2人の参加でしたが、今年は交流を増やしたいと思っています。
学院・北翔・酪農そして北星でSNSを作成中なので、興味のある大学は声をかけてください！よろしくお祈りします！
北星学園大学
山根静夏さん (しいちゃん)

北星学園大学



初参加です！
初めましての人だらけでしたが、みんなでワイワイ汗をかいて楽しかったです！
北星学園大学
田原亜希子さん (たっば)





みなさんお疲れ様でした☆



編集後記



舟窪拓馬：楽しかったです！！

瀧澤颯大：楽しかったです！！

谷 翔 太：難しかったです・・・！

黒沼麻衣：誰かかき氷おごってください＼(°ロ＼)(／ロ°)／

宇都莉奈：みんなお疲れ～！！

坂 本 直：昼休みに集まっていたいただいてありがとうございましたー(*^*)！